

PROTOKOLL 17. CILAS vom 24. - 26. Juni 2022 in Bern

Eckdaten:

Ort: MorgenAbendLand, Könizstrasse 19a, www.morgenabendland.ch , 3008 Bern

Zeit: Freitag 18.30 - Sonntag 16.00

Preis: je nach Gruppengrösse CHF 150.-, Schlafen im Studio: 15.-/Nacht

Schlafen: privat bei TN aus Bern oder im Studio

Essen: Mitbring-Buffer am Freitag Abend, selber Kochen am Samstag und Sonntag

Orga-Team:

Ilona Siwek (war am WE selber nicht da, freiwillige COVID-Quarantäne

Patrick Collaud

Adrian Russi

TeilnehmerInnen:

Andrea Fehr

Andrea Willener

Barbara Wyss

Chandrika Shah

Genevieve Leone

Linda Trolese

Manou Blanchard

Mara Natterer

Monique Kroepfli (verantwortlich für GUS)

Muriel Mollet

Simon Wenger

Tinu Hettich

Zeitstruktur:

Siehe separates Blatt

Lab-Themen:

Siehe Separate Fotos

Gewählte Lab-Themen:

Samstag: «CI 1972 <> CI 2022» sowie «Umgang mit Wahrnehmung & Emotionen»

Sonntag: "Replace Ambition with Curiosity" sowie "Bodywork & Warm-down-Ideen"

Rückmeldungen:

Alle waren sehr zufrieden und beglückt über das tolle Treffen, wo viel getanzt werden konnte auf hohem Niveau.

Die Labs waren spannend und konnten unkompliziert durchgeführt werden. Das Lab-Zeitfenster vom Samstag Nachmittag wurde durch den GUS ersetzt, was z.T. bedauert wurde.

Letztes E-Mail hätte nochmal alle Eckdaten enthalten sollen

Studio im Sommer eher mässig geeignet – direkt an der Strasse, Verkehrslärm durch die offenen Fenster ohne direkt zugängliche Aussenräume.

Räumlich war alles sehr kompakt mit einem unterteilbaren Studio und gut ausgerüsteter Küche, was sehr hilfreich war.

Viel Kooperations-Bereitschaft auch für die ganze Orga-Arbeit, v.a. Essenszubereitung. Klappte alles ohne Ämtliplan...

Im Grossen und Ganzen verlief der ganze Anlass für alle reibungsfrei und befriedigend!

Nächste CILAS:

Januar 2023 in Baden, initiiert von Muriel Mollet, zusammen mit Barbara Wyss und Linda Trolese

Erinnerungs-Protokoll von Adrian